«Утверждаю»

Директор МОУ «Пристенская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г. П. Даньшина

Приказ №86 от «30» сентября 2023 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Импульс»**

**на 2023-2024 учебный год**

**Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | | Август-сентябрь 2023г | Зам.директора |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);  - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | | сентябрь 2023г | Зам.директора |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | | сентябрь 2023 г | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| **Методическая деятельность** | | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.директора, Руководитель ШСК,  педагоги  ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2024г. | Руководитель ШСК,  педагоги ДО ШСК |
| Связь с  социальными партнерами | | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения | В течение учебного года | Зам.директора, Руководитель ШСК |
| Связь со школами района | | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.директора |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги  ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО | | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | зам.директора, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | Учитель физической культуры |

Приложение 1

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Плавание на 25, 50 м | 1-4 | февраль |
| 11 | Бег на лыжах на 1, 2, 3, км | 1-4 | февраль |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 13 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |
| 14 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Спартакиада учащихся | В течение года (по плану) | Заместитель директора, учитель физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Заместитель директора, педагоги ДО |
| Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов | сентябрь | Заместитель директора., учитель физ.культуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Заместитель директора, учитель физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 9 классов. | октябрь | Заместитель директора, учитель физ.культуры |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов | ноябрь-декабрь | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов | декабрь | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов | январь-февраль | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | февраль | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Конкурс «Строя и песни» | февраль | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов | март | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов | март | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов | апрель | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов | май | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | У Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь | Учитель физ.культуры, кл.рук |